

---

## PREVALENCIA DE CONSUMO DE DROGAS ENTRE ESTUDIANTES DE LA ZONA FRONTERIZA

---

Estela Rojas Guiot (\*)  
María Elena Medina-Mora (\*)  
Jorge Galván Reyes (\*)  
Francisco Juárez García (\*)  
Silvia Carreño García (\*)  
Shoshana Berenzon Gorn (\*)  
Jorge Villatoro Velázquez (\*)  
Elsa López Lugo (\*)  
Guadalupe Néquiz Rocha (\*\*)

97

---

### ANTECEDENTES

---

El uso de drogas entre los estudiantes mexicanos no ha alcanzado las dimensiones detectadas en otros países. Sin embargo, las cifras obtenidas a través de diferentes investigaciones realizadas entre esta población, reflejan un aumento en la magnitud de la problemática, lo que resalta la necesidad de redoblar esfuerzos para lograr el desarrollo de técnicas preventivas eficaces que tengan el impacto deseado entre estos jóvenes.

Desde hace 18 años, el Instituto Mexicano de Psiquiatría (IMP) y la Secretaría de Educación Pública (SEP) han elaborado mediciones epidemiológicas de tipo transversal con muestras representativas de estudiantes de enseñanza media y media superior, con el fin de conocer las cifras de prevalencia y los subgrupos más afectados por el consumo de drogas en esta comunidad. Estas investigaciones se efectuaron con una misma metodología, y con técnicas de recolección y análisis similares.

La mayoría de estos estudios se desarrollaron en el Distrito Federal y su zona conurbada. En 1976<sup>(\*)</sup> y en 1986<sup>(\*)</sup> se levantaron muestras con cobertura nacional de poblaciones urbanas, las cuales proporcionaron datos con representatividad en todo el país y a nivel regional.

La información recabada a través de estas investigaciones indica, en términos generales, que a partir de 1978 las drogas de mayor consumo -sin contar alcohol y tabaco- son los inhalables, la marihuana y las anfetaminas. En el estudio nacional de 1976 no se encontraron diferencias entre las regiones en que se dividió al país; sin embargo, en la segunda Encuesta Nacional realizada en 1986, se presentaron importantes contrastes en las cifras de consumo de las distintas zonas.

---

### METODOLOGIA

---

La Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas en la Comunidad Escolar se levantó en 1991, siendo el tercer estudio nacional realizado en esta población.

Esta investigación abarcó tres universos:

- a) Estudiantes de enseñanza media y media superior.
- b) Estudiantes de normales.
- c) Docentes de primarias.

Los resultados que se presentarán en este artículo corresponden únicamente a los de estudiantes de enseñanza media y media superior. Los objetivos principales para esta muestra fueron:

- Brindar un panorama epidemiológico actualizado del consumo de drogas entre estudiantes de enseñanza media y media superior del país.
- Conocer la prevalencia de uso, las drogas más utilizadas, los problemas asociados con el consumo y los subgrupos de la población mayormente afectados.

La muestra se seleccionó de los registros de la SEP sobre estudiantes que acuden a escuelas con reconocimiento oficial en las áreas urbanas y rurales del país. Se eligieron muestras en cada uno de los estados del país, así como del D.F., por lo que los resultados tienen representatividad a nivel estatal, nacional y regional. El diseño de la muestra fue estratificado, bietápico y por conglomerados. La variable de estratificación fue el

---

(\*) Instituto Mexicano de Psiquiatría (IMP).

(\*\*) Secretaría de Educación Pública.

carácter de la escuela, en este caso si eran secundarias o preparatorias. La unidad de selección en la primera etapa la constituyó el tipo de escuela, y en la segunda el grupo escolar.

La estimación de las muestras se realizó con base en las prevalencias de uso de drogas obtenidas en el estudio nacional de 1986, que oscilaron entre 1 y 1.5 por ciento<sup>(13)</sup>. La tasa de no respuesta calculada fue del 20 por ciento, con un nivel de confianza del 95 por ciento. La muestra obtenida en todo el país fue de 61 mil 779 alumnos.

Para efectos de este trabajo, se hizo una comparación entre las cifras de consumo de los seis estados pertenecientes a la zona fronteriza norte, que son Baja California, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas. Las muestras que se obtuvieron están dentro de los cálculos realizados (ver Cuadro 1).

Para recabar los datos de los estudiantes, se utilizó un cuestionario autoaplicado, diseñado por un grupo de expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que fue probado en diferentes países (entre ellos México), obteniéndose una serie de preguntas estandarizadas cuya validez y confiabilidad fueron satisfactorias<sup>(10)</sup>.

## PROCEDIMIENTO

Se seleccionó y capacitó a un grupo de profesionistas en el D.F. respecto a todos los detalles de la investigación. Se envió uno de ellos a cada estado de la República, con el objeto de seleccionar y capacitar como encuestadores a un grupo de personas para que llevaran a cabo la aplicación en las ciudades y escuelas seleccionadas en la localidad.

Para obtener la información se utilizaron porcentajes y análisis multivariados de predicción, distribución y estadística descriptiva con el paquete SPSS.

## RESULTADOS

Los tres patrones de consumo estudiados son: "alguna vez en la vida", "en los últimos 12 meses" y "en los últimos 30 días". Las drogas legales son las más utilizadas por los estudiantes de estas entidades, en primer lugar el alcohol y en segundo término el tabaco.

Las cifras de los estudiantes que bebieron el año anterior a la encuesta (ver Gráfica 1), oscilan del 24 por ciento en los estados de Nuevo León, Coahuila y Tamaulipas, al 39 por ciento reportado en Baja California. Con respecto a los que fumaron, los por-

## CUADRO 1

### MUESTRA

	No. de alumnos
<b>BAJA CALIFORNIA</b>	<b>2611</b>
<b>SONORA</b>	<b>2477</b>
<b>CHIHUAHUA</b>	<b>2340</b>
<b>COAHUILA</b>	<b>2695</b>
<b>NUEVO LEON</b>	<b>2132</b>
<b>TAMAULIPAS</b>	<b>2013</b>

centajes van del 13 en Tamaulipas al 20 en Baja California.

En lo que se refiere al consumo de estas dos drogas en el mes anterior a la encuesta (ver Gráfica 2), tenemos que las cifras de estudiantes que bebieron están entre el 11 por ciento en Nuevo León y casi el 21 en Baja California y Chihuahua. Los porcentajes de los que fumaron oscilaron entre el 8 en Sonora, Tamaulipas y Nuevo León, y el 11 en Baja California.

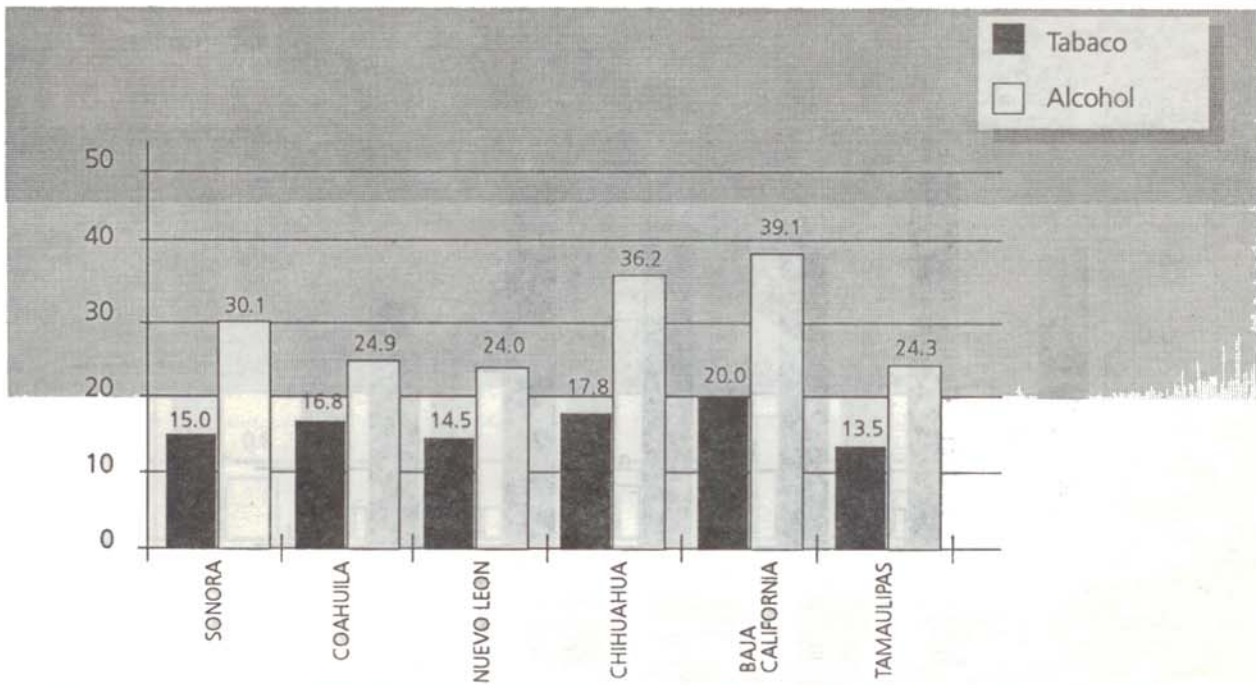
Al analizar el consumo de estas dos drogas por sexo, encontramos que, como es bien sabido, un mayor número de hombres fuman y beben en comparación con las mujeres. Respecto a los que fumaron diario o casi diario (20 días o más) en el mes anterior a la encuesta (ver Gráfica 3), las cifras en varones son el doble (y en algunas entidades el triple) de las mujeres que fuman, predominando los porcentajes de fumadores de Coahuila y Baja California.

Respecto a la edad en que mencionaron haber comenzado a fumar, el estudio mostró que los porcentajes mayores de ambos sexos se iniciaron con este hábito entre los 13 y 14 años. Sin embargo, entre el 4 y el 9 por ciento de los varones, y entre el 1.5 y 4.8 por ciento de las mujeres, empezaron a fumar a los 10 años o menos (ver Gráfica 4). Baja California y Chihuahua tienen las cifras superiores en ambos sexos.

En lo referente a los estudiantes que señalaron embriagarse de una a tres veces al mes el año anterior

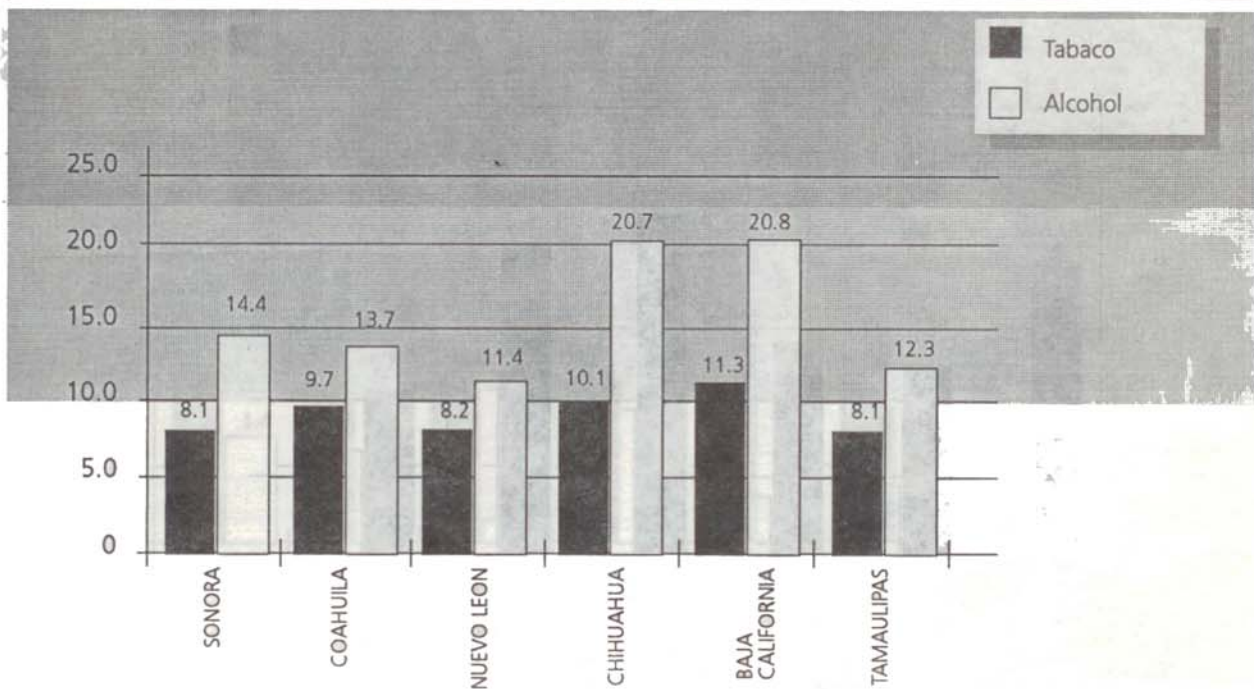
**GRAFICA 1**

**CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL  
EN EL AÑO ANTERIOR A LA ENCUESTA**



**GRAFICA 2**

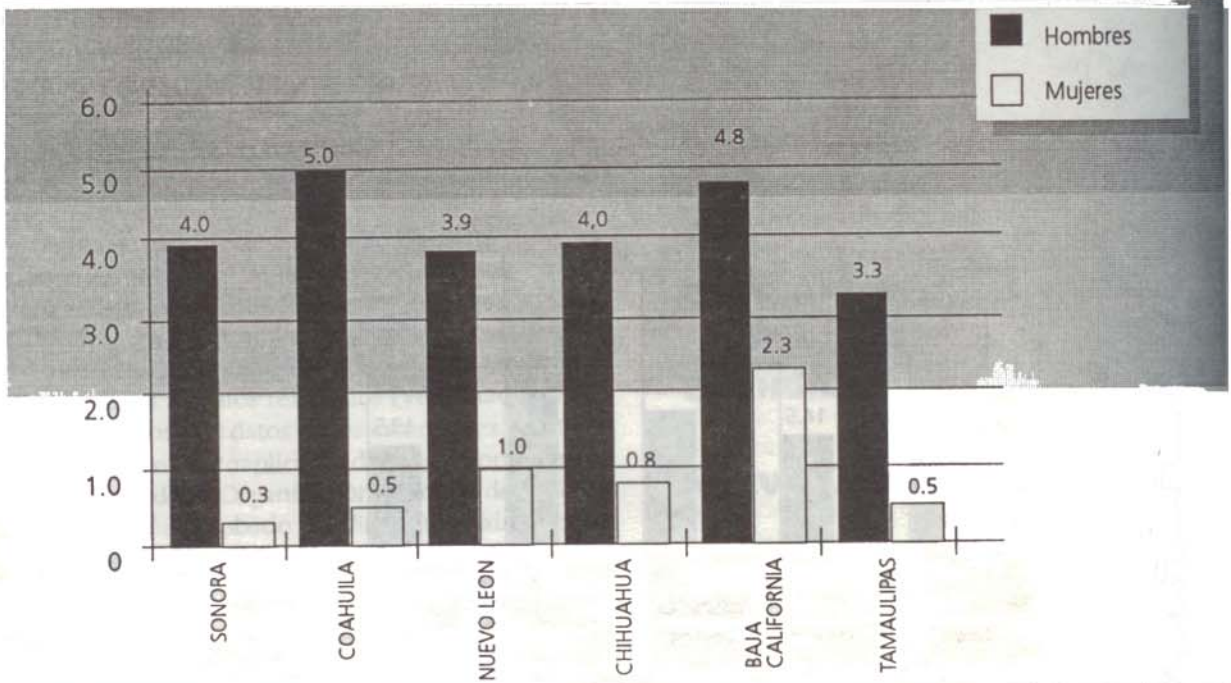
**CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL  
EN EL MES ANTERIOR A LA ENCUESTA**



**GRAFICA 3**

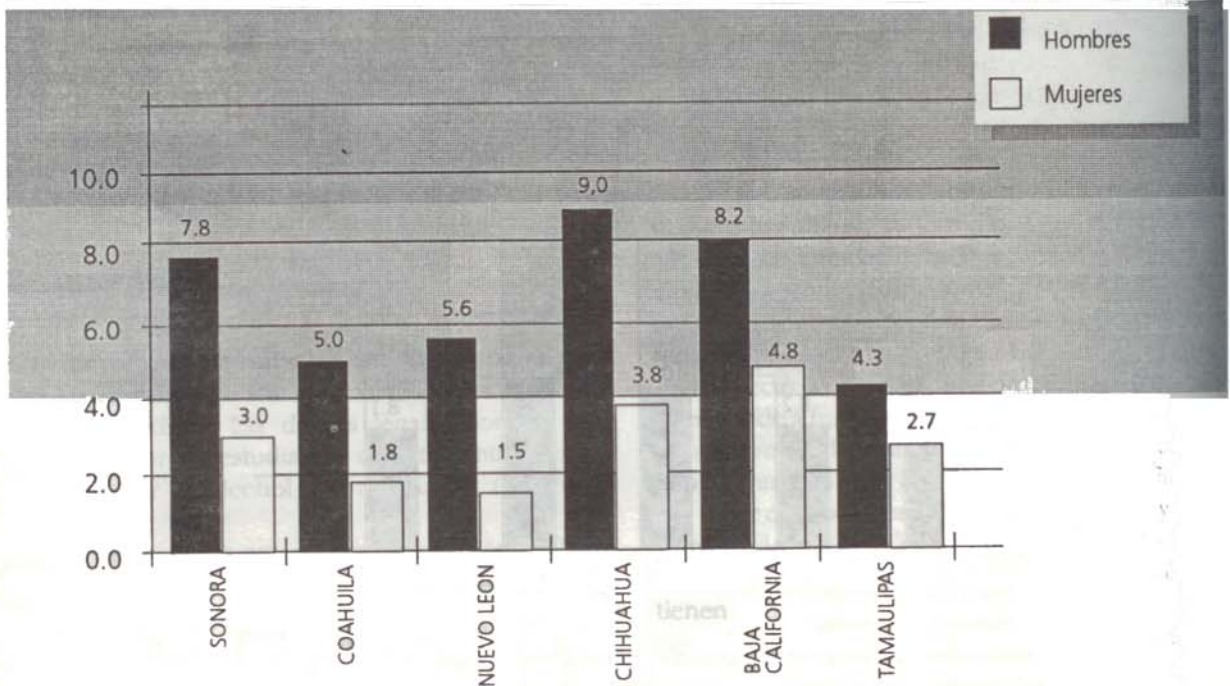
**FRECUENCIA DE CONSUMO DE TABACO POR SEXO  
20 DIAS O MAS EN EL MES ANTERIOR**

100



**GRAFICA 4**

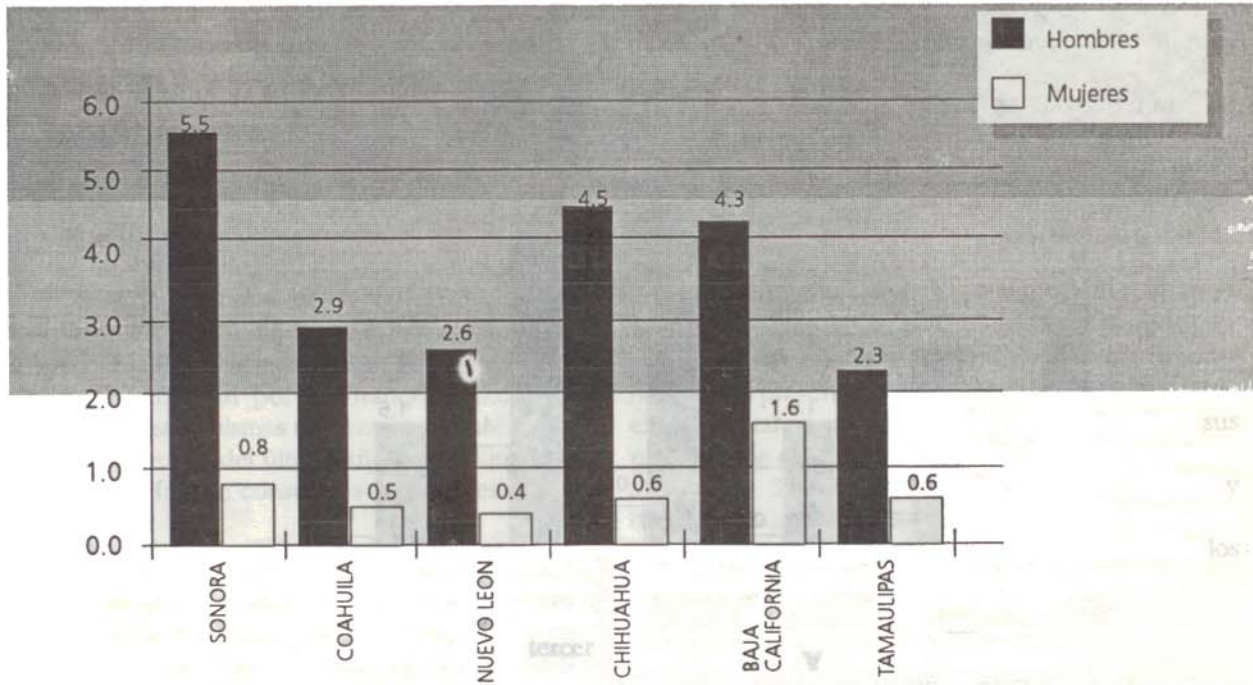
**EDAD DE INICIO DE CONSUMO DE TABACO POR SEXO  
10 AÑOS O MENOS**



GRAFICA 5

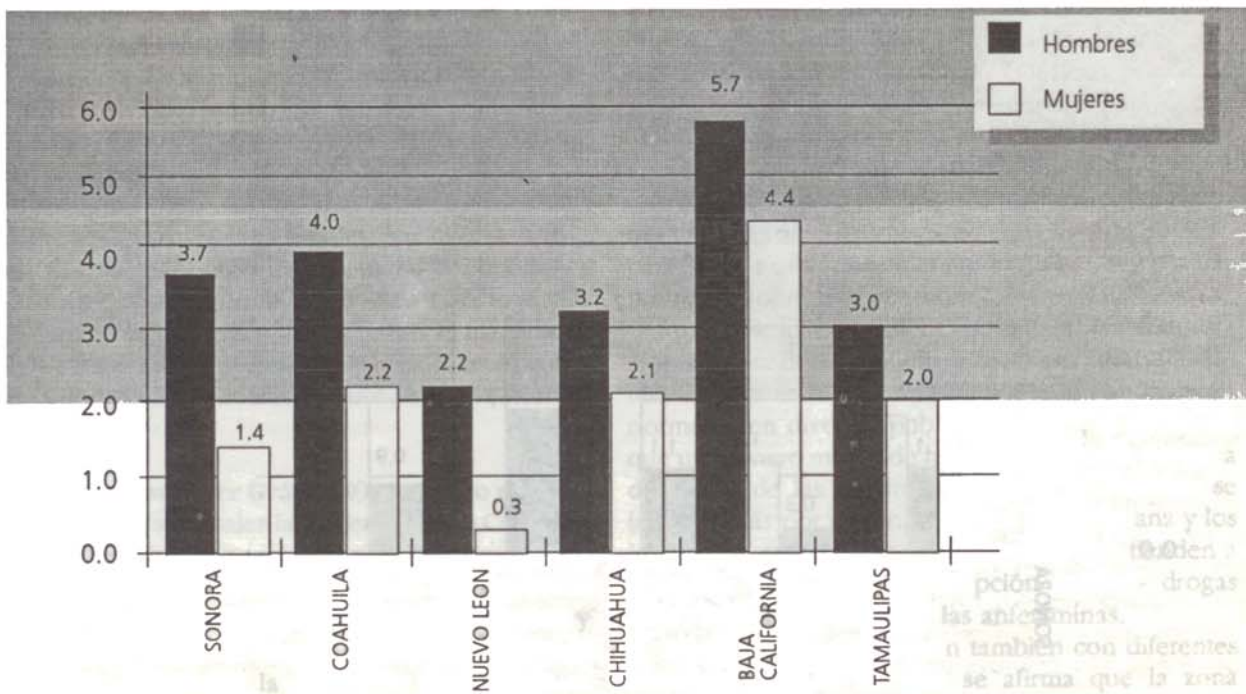
mucho menor en

### ESTUDIANTES QUE SE ENBRIAGARON DE UNA A TRES VECES AL MES EN EL ULTIMO AÑO



GRAFICA 6

### CONSUMO DE INHALABLES POR SEXO USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA

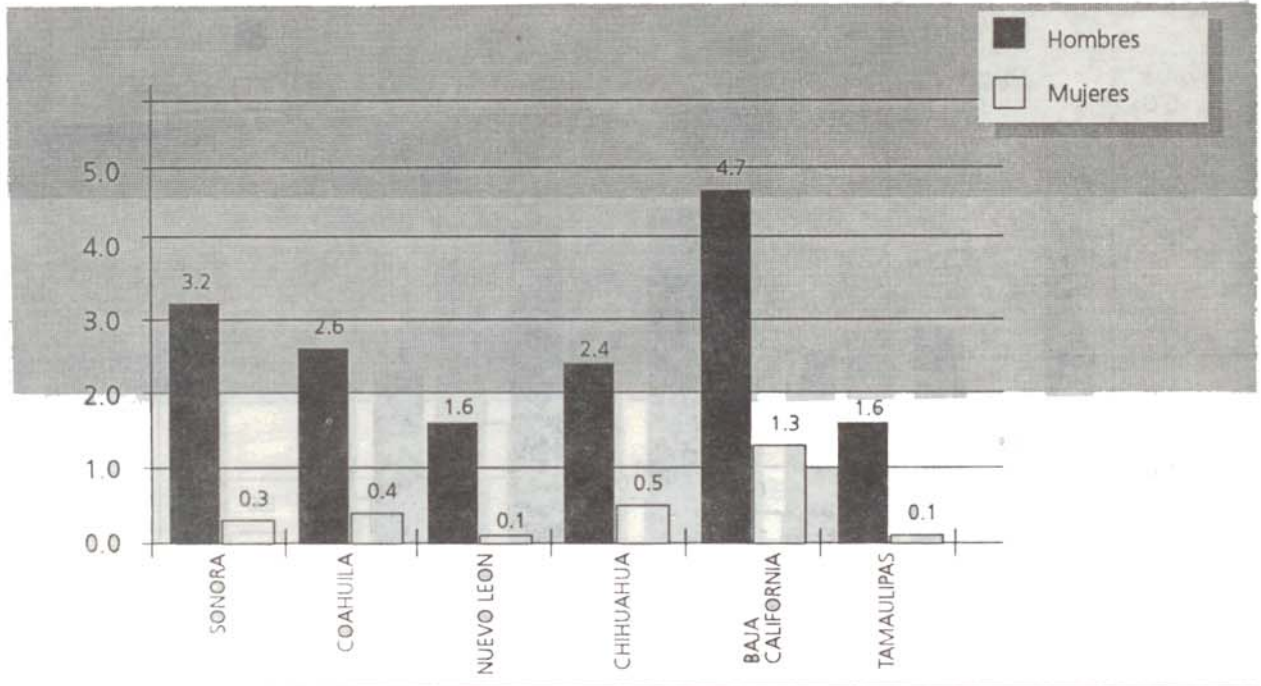


pción y  
las anfetaminas.  
n también con diferentes  
se afirma que la zona

GRAFICA 7

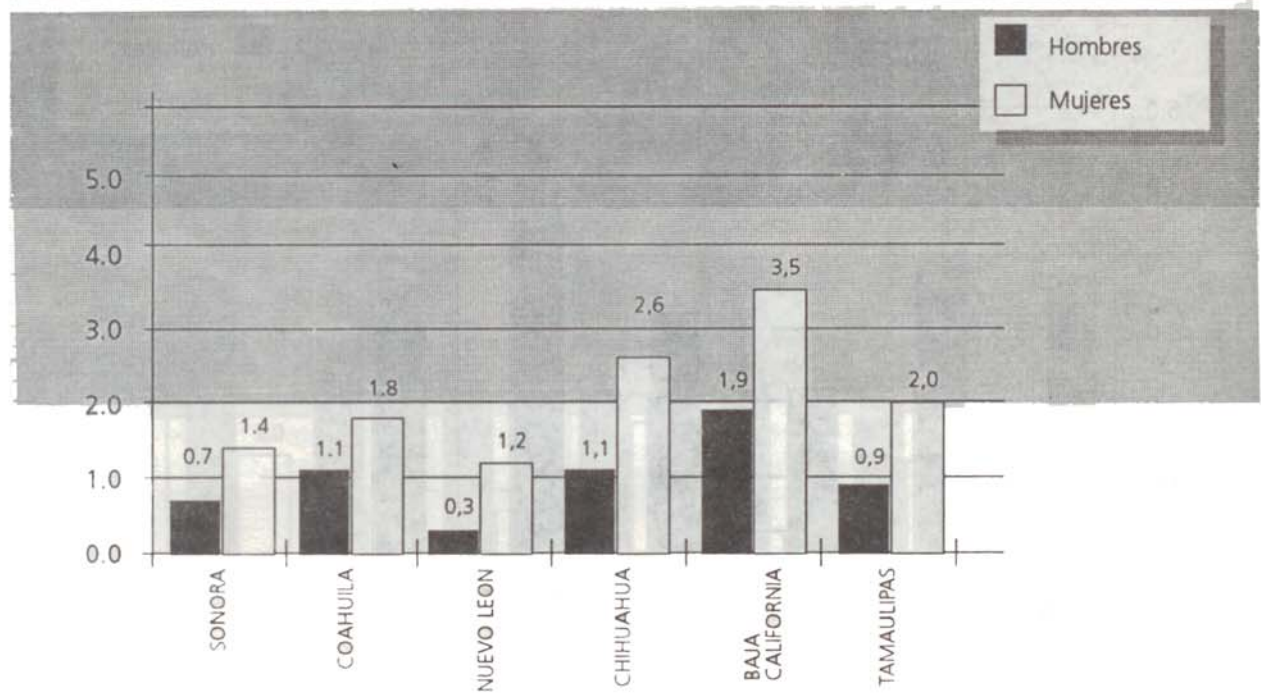
**CONSUMO DE MARIGUANA POR SEXO  
USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA**

102



GRAFICA 8

**CONSUMO DE TRANQUILIZANTES POR SEXO  
USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA**



a la encuesta (ver Gráfica 5), las cifras de hombres que lo hicieron son muy superiores a las de mujeres, principalmente en las entidades de Sonora, Chihuahua y Baja California. En Tamaulipas se ubican los porcentajes menores. La cifra más alta de mujeres que indicaron haber tenido esta experiencia se encuentra en Baja California, y la menor en Nuevo León.

Las drogas ilegales que un número mayor de estudiantes señalaron consumir desde 1978 son, en primer lugar, los inhalables, la marihuana, las anfetaminas y los tranquilizantes. En estas cuatro drogas nos basamos para hacer comparaciones entre estas entidades fronterizas. Al analizar las cifras de consumo experimental -alguna vez en la vida- por sexo, encontramos que en general los varones prefieren los inhalables y la marihuana, en contraste con ellas que se inclinan por los tranquilizantes y las anfetaminas. Estas mismas tendencias se observan en los patrones de uso del último año y del último mes, sólo que las cifras de consumo son menores.

**Inhalables (ver Gráfica 6):** Tanto los varones como las mujeres de Baja California tienen los porcentajes mayores de uso de estas sustancias. En segundo lugar están ambos sexos en Coahuila, y en tercer término los hombres de Sonora y las mujeres de Chihuahua. Las cifras más bajas para ambos sexos están en Nuevo León. Entre los inhalables que mencionaron usar un mayor número están el thiner, sprays, pegamentos como el 5000, Ubu o Duco y tinta.

**Mariguana (ver Gráfica 7):** Baja California tiene los porcentajes mayores tanto para hombres como para mujeres. En segundo lugar están los hombres de Sonora y las muchachas de Chihuahua. Las cifras inferiores para ambos sexos están en Tamaulipas y Nuevo León.

**Tranquilizantes (ver Gráfica 8):** Su uso es más elevado entre las mujeres de todas las entidades estudiadas, sobresaliendo las de Baja California. En este estado ambos sexos tienen las cifras mayores, y Nuevo León las más bajas. Según lo encuestados, los tranquilizantes más utilizados fueron *valium*, *librium* y *diazepam*.

**Anfetaminas (ver Gráfica 9):** En el uso de estos medicamentos sobresalen las mujeres de Baja California y Tamaulipas, ya que sus patrones de consumo son más elevados que las de los varones. En el caso de Chihuahua y Nuevo León, los números son iguales, y en Sonora y Coahuila -a pesar de que ellas tienen porcentajes inferiores- la diferencia entre sexos es

mucho menor en comparación con el uso de otras drogas. De acuerdo con los consultados, las anfetaminas más utilizadas fueron *redotex*, *asenlix* y *esbelcaps*.

Con relación a la edad en la que usan un mayor número de estudiantes estas drogas, en los tres diferentes patrones de consumo, encontramos lo siguiente:

En los seis estados, los porcentajes superiores de los que fuman marihuana, tienden a ser los más grandes, es decir, los de 17, 18 y más de 18 años. En contraste con esto, un mayor número de alumnos entre los 14 y 17 consumen inhalables. Las anfetaminas y tranquilizantes los usan una proporción más alta de los que están entre 15 y 18 años de edad.

Respecto al uso de drogas entre familiares de los estudiantes (ver Gráfica 10) encontramos que los hermanos presentan las cifras de consumo tanto experimental como regular más altas; le siguen sus padres y los porcentajes de uso más bajos los tienen sus mamás. Sobresalen las cifras de Baja California y de Chihuahua. Cabe resaltar que en el uso frecuente o regular de estos parientes, Baja California obtuvo los porcentajes superiores de todas estas entidades.

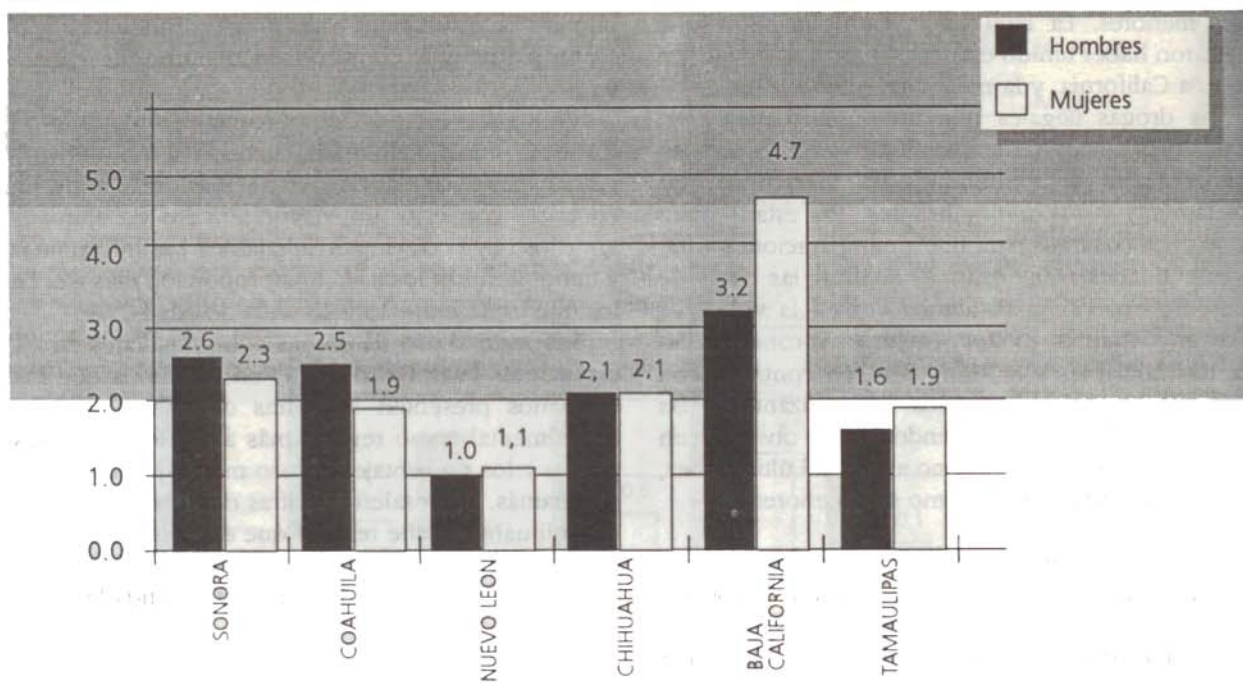
## DISCUSION Y CONCLUSIONES

Las drogas aceptadas socialmente son las que más consumen los estudiantes de secundarias y preparatorias de estas seis entidades fronterizas. Lo que sorprende, y a la vez preocupa, es que al parecer, el aumento en el consumo de bebidas alcohólicas es más marcado que el de tabaco, ya que los datos de las encuestas anteriores realizadas en el D. F. <sup>(7)</sup> en esta población señalaban que el número de fumadores era mayor que el de los bebedores en el año y el mes anterior a la encuesta. En esta última investigación los porcentajes de bebedores son más altos que los fumadores en los tres patrones de consumo estudiados, lo que da pautas para llevar a cabo un análisis que nos permita profundizar más sobre esta cuestión.

Acerca de los contrastes existentes entre sexos, está ampliamente documentado, y concuerda con la literatura disponible sobre investigaciones realizadas anteriormente en diversas poblaciones <sup>(9,11)</sup>, el hecho de que un número mayor de hombres consuma drogas a diferencia de las mujeres, y en que los varones se inclinen más por sustancias como la marihuana y los inhalables, en comparación con ellas, que tienden a consumir -más y sin prescripción médica- drogas como los tranquilizantes y las anfetaminas.

Nuestros datos coinciden también con diferentes estudios <sup>(12, 13)</sup> en los que se afirma que la zona

**CONSUMO DE ANFETAMINAS POR SEXO  
USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA**



104

noroccidental es la que tiene los porcentajes más elevados de uso de sustancias tóxicas en ambos sexos, sobresaliendo Baja California y Chihuahua por sus cifras superiores en contraste con la región fronteriza oriental del país, donde destacó Nuevo León por tener los porcentajes más bajos de los seis estados, siendo curiosamente la única entidad sin puntos fronterizos con Estados Unidos, país cuyas normas y cifras de consumo de drogas son muy superiores a las nuestras, lo que se considera un factor de riesgo para los jóvenes mexicanos.

Respecto al uso de drogas de los familiares de los alumnos, debemos enfatizar que justamente el mayor número de consumidores se dio entre los habitantes de estados que presentaron cifras de prevalencia más elevadas. Esto apoya la afirmación de que el uso de sustancias tóxicas entre los miembros de la familia nuclear es un factor de riesgo para el consumo entre los estudiantes (215).

A pesar de que aún no se han hecho comparaciones sistemáticas de los datos de todas las regiones del país con las encuestas anteriores, todo parece indicar que el consumo de sustancias tóxicas en esta población continúa aumentando, lo que resalta la necesidad de desarrollar medidas preventivas eficaces que impidan que esta problemática sea más grave.

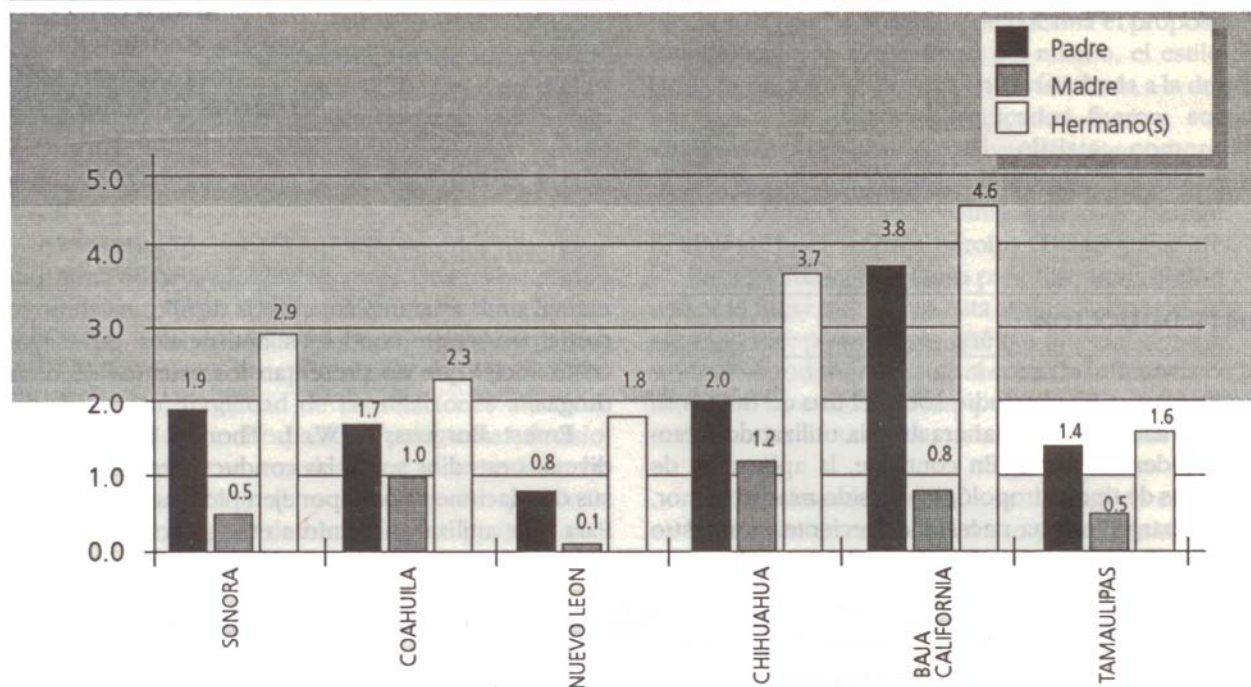
**BIBLIOGRAFIA**

1. Castro, M.E., "El uso de drogas entre los estudiantes. Resultados de una investigación llevada a cabo durante el periodo de 1975 a 1986". *Salud Mental* 10(4): 30-38, 1987.
2. Castro, M. E., "Indicadores de riesgo para el consumo problemático de drogas en jóvenes estudiantes. Aplicaciones en investigación y atención primaria dentro del plantel escolar". *Salud Pública de México* 32(3): 298-308, 1990.
3. Castro, M.E.; Maya, M. A., "El consumo de alcohol en la población estudiantil". *Salud Mental* 10(4): 52-58, 1987.
4. Castro, M. E.; Rojas, E.; García, G.; De la Serna, J., "Epidemiología del uso de drogas en la población estudiantil. Tendencias en los últimos 10 años". *Salud Mental* 9(4): 80-86, 1986.
5. Castro, M. E.; Valencia, M., "Consumo de drogas en México. Patrones de uso en la población escolar". *Salud Pública de México* 21(5): 585-590, 1978.
6. Castro, M. E.; Valencia, M; Smart, R., "El uso de drogas sus problemas y su disponibilidad en la población escolar de México y Canadá". *Bulletin on Narcotics* XXXI(1): 41-48, 1980.



GRAFICA 10

**CONSUMO DE DROGAS EN FAMILIA  
USO ALGUNA VEZ EN LA VIDA**



7. Castro, M.E.; Rojas, E.; De la Serna, J., *Estudio nacional sobre el consumo de drogas en la población estudiantil de enseñanza media y media superior*. Datos sin publicar. Instituto Mexicano de Psiquiatría. 1986.

8. Chao, Z.; Castro, M. E., *Reporte interno de la investigación nacional sobre consumo de fármacos y las actitudes hacia la farmacodependencia en la población escolar de 14 a 18 años (Informe Regional)*. Centro Mexicano de Estudios en Farmacodependencia, 1976.

9. Fuente, R. de la, "El problema de la farmacodependencia. Visión de conjunto". *Salud Mental* 10(4): 7-10, 1987.

10. Medina-Mora, M.E.; Gómez-Mont, F.; Campillo-Serrano C., "Validity and reliability of a High School Drug Use Questionnaire among Mexican students". *Bulletin on Narcotics* XXXIII(4): 67-76, 1981.

11. Medina-Mora, M.E.; Tapia, R; Sepúlveda, J; Otero, R.; Rascón, M. L.; Solache, G.; Lazcano, F.;

Villatoro, J.; Mariño, M. C.; López, E.; De la Serna, J.; Rojas, E., "Extensión del consumo de drogas en México: Encuesta Nacional de Adicciones. Resultados nacionales". *Salud Mental* 12(2): 7-12, 1989.

12. Medina-Mora, M. E.; Tapia, R.; Rascón, M. L.; Solache, G.; Otero, B. R.; Lazcano, F.; Mariño, M. C., "Situación epidemiológica del abuso de drogas en México". *Bol of Sanit Panam* 107(6): 475-484, 1989.

13. Rojas, E; Castro, M. E.; De la Serna, J.; García, G., "Análisis regional sobre el uso de drogas en la población estudiantil de México". *Salud Pública de México* 29(4): 331-344, 1987.

14. Secretaría de Salud. Dirección General de Epidemiología. Instituto Mexicano de Psiquiatría. *Encuesta Nacional de Adicciones*, 1990.

15. Stein, J. A.; Newcomb, M.; Bentler, P., "An 8-year study of multiple influences on drug use and drug use consequences", *J. of pers and soc psy* 53(6): 1094-1105, 1987.